Школа	МБОУ "Новоселовская школа"	Отд./корп		День	19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/2011	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130	71,46	337,75	18,16	13,93	34,26
	гор.напиток								
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	напиток	458/2016	Кисломолочный продукт	200		156,00	5,60	5,00	22,00
	хлеб	19/2016	Хлеб ржаной	40		69,60	2,640	0,48	13,36
	фрукты	403/2016	Яблоко свежее	100		41,36	0,35	0,35	8,62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								