

Школа МБОУ "Новоселовскаяшкола" Отд./корп День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	85.55	13.2	0.66	0.12	2.28
	гор.блюдо	ТТК	Голубцы ленивые с соусом	100		185.69	8.51	13.45	9.01
	гор.блюдо	643/2022	Картофельноре пюре	150		189.56	3.25	2.88	28.99
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47	1.52	0.16	9.84
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	30		52.2	1.98	0.36	10.02
	гор.напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200		196.38	1.16	0.3	47.26