

Утверждаю

Директор школы :
Э.В. Польшак



15.12.2021г.

МЕНЮ

8 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Макароны отварные с сыром	150\10	12,00	14,00	30,00	271,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,80	3,20	14,80	100,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 11-17 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свежей капусты	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с крупой	200	2,20	1,80	16,40	90,00
Рыба тушеная с овощами	50/50	10,86	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Сок небрендируванный	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свежей капусты	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с крупой	250	3,30	2,70	24,00	135,00
Рыба тушеная с овощами	50/50	10,86	5,75	3,80	116,00
Картофельное пюре	180	3,20	5,87	20,25	151,20
Сок небрендируванный	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	35	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством: