школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп	6	день	11.09..2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	471/133/2022	фишболы с соусом сметана с томатом	150	71,46	194,63	16,63	6,23	18,16
		303/2011	,кукуруза конс.	180		171,45	3,22	4,29	29,93
	хлеб	18/2016	хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	19/2016	хлеб ржаной	20		52,20	1,980	0,36	10,02
	горячий напиток	484/2016	сок фруктовый	200		92.00	1,00	0,2	20,2
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								