

3/2/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№223	запеканка из творога со сгущенным молоком	130	60.13	351.00	18.99	14.36	36.40
	хлеб	№481	хлеб пшеничный	40		70.13	2.36	0.29	13.85
	фрукты	№338	яблоко свежее	100		47.00	0.40	0.40	9.80
	кондитерское изделие		печенье весовое	50		125.00	0.07	4.76	37.33
	кисломолочный продукт	№386	кисломолочный продукт ("Снежок")	180		149.4	5.04	4.5	21.96
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								