

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

День

21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	78/2022	Плов из риса с курагой	200	85.55	368	5.02	13.6	55.76
	кисломол.	15/2022	Сыр (порциями)	10		29.67	2.05	2.3	0.23
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	фрукт	403/2016	Фрукт по сезону	100		47.00	0.40	0.40	9.80
	кисломолоч.	462/2016	Кисломолочный продукт	180		106	5.8	5	8