

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

День

03.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | овощи | /71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 85.55 | 13.2 | 0.66 | 0.12 | 2.28 |
| | гор.блюдо | 404/2021 | Оладьи из печени | 100 | | 222 | 17.3 | 13.58 | 11.8 |
| | гор.блюдо | 643/2022 | Картофельное пюре | 150 | | 189.56 | 3.25 | 2.88 | 28.99 |
| | хлеб бел. | 18/2016 | Хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | хлеб черн. | 19/2016 | Хлеб ржаной | 40 | | 34.8 | 1.32 | 0.24 | 6.68 |
| | напиток | 484/2016 | Сок фруктовый | 180 | | 82.80 | 0.90 | 0.18 | 18.18 |