

МБОУ " Новоселовская школа"

\_\_\_\_\_

12/27/2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 266/2016 | Каша молочная жидкая овсянная | 200      | 73.71 | 288.57       | 7.91  | 12.49 | 35.83    |
|            |             | 418/201  |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | гор.напиток | 6        | Кофейный напиток              | 200      |       | 117.02       | 4.84  | 3.70  | 15.60    |
|            | хлеб        | 18/2016  | Хлеб пшеничный                | 30       |       | 70.50        | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | гор.блюдо   | пп       | Блинчик с повидлом            | 80       |       | 191.08       | 5.81  | 9.36  | 30.83    |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                               |          |       |              |       |       |          |