

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224/2015	Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	78,05	444,43	17,7	16,78	55,61
	гор.напиток	420/2016	Чай с сахаром	200		27,93	0	0	6,99
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94	3,04	0,32	19,68
	фрукты	403/2016	Фрукт свежий по сезону	100		47	0,4	0,4	9,8