

Утверждаю

Директор школы



*Меню*

15. 04. 2022 г.

10 день

| Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)      |       |       |       |          |          |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/п ккал |
| Молочная рисовая каша                       | 250   | 7,12  | 12,91 | 13,62    | 350,00   |
| Сыр твердый                                 | 15    | 2,32  | 2,95  | 0,00     | 36,00    |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Чай с сахаром                               | 200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60       |
| Печенье весовое                             | 15    | 1,15  | 1,8   | 10,41    | 62,7     |
| Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена) |       |       |       |          |          |
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/п ккал |
| Молочная рисовая каша                       | 250   | 7,12  | 12,91 | 51,13    | 350,00   |
| Сыр твердый                                 | 10    | 1,54  | 1,96  | 0,00     | 24,00    |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Чай с сахаром                               | 200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60       |
| Льготный обед с 7-11 лет                    |       |       |       |          |          |
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/п ккал |
| Икра кабачковая (консервиров)               | 40    | 1,08  | 2,87  | 6        | 53,33    |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 200   | 2,2   | 3,6   | 6,4      | 66       |
| Шницель рыбный с соусом                     | 80/20 | 14,30 | 6,60  | 9,60     | 156,00   |
| Картофельное пюре                           | 150   | 3,30  | 4,80  | 21,50    | 141,90   |
| Компот из плодов свежих                     | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60   |
| Яблоко свежее                               | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00    |
| Хлеб пшеничный                              | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06    |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49    |
| Льготный обед 12 лет и старше               |       |       |       |          |          |
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/п ккал |
| Икра кабачковая (консервиров)               | 60    | 1,63  | 4,31  | 9,00     | 80,00    |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 250   | 2,75  | 4,5   | 8        | 82,5     |
| Шницель рыбный с соусом                     | 90/30 | 16,08 | 7,42  | 10,80    | 175,50   |
| Картофельное пюре                           | 180   | 3,96  | 5,76  | 25,80    | 170,28   |
| Компот из плодов свежих                     | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60   |
| Яблоко свежее                               | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00    |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Хлеб ржаной                                 | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66    |

Зав.производством:

GROUP OF COMPANIES

**FUSION**  
management