школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп		день	4/14/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
	горячее блюдо	№70	помидор соленый(консервированный)	20		3.2	0.22	0.2	0.32
завтрак	горячее блюдо	№7,15	пюре картофельное с морковью	150	60.13	141.69	3.1	5.28	20.27
	горячее блюдо	№256	биточки рыбные	90		140.40	13.43	3.13	14.89
	хлеб	№18	хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	хлеб	№19	хлеб ржаной	20		34.8	1.32	0.24	6.68
	горячий напиток	№415	какао с молоком	200		100.06	3.58	2.85	14.71
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								