

МБОУ "Новоселовская школа "

--

18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299/363/ 2016	"Ёжики" мясные с томатным соусом, помидор свежий	115	71,46	215,27	10,58	14,28	11,08
	гор.напиток	420/201 6	Чай с сахаром	200		39,90	0,04	0,004	9,98
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	гарнир	354/201 6	Пюре картофельное	150		140,69	3,25	4,34	22,05
	хлеб	19/2016	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								