школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп		день	3/28/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№223	запеканка творожная без сахара со	140	60.13	315.73	23.79	15.98	17.97
	кисломолочный продукт	№14	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	хлеб	№481	хлеб пшеничный	50		117.50	3.80	0.40	24.60
	горячий напиток	№382	чай с сахаром	200		39.9	0	0	9.98
	фрукты	№338	яблоко свежее	100		41.36	0.35	0.35	8.62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								