школа	МБОУ" Новоселовская школа"	отд./корп		день	3/27/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
	горячее блюдо	№203	каша молочная жидкаяиз овсянных хлопье	200		212.8	6.72	7.31	29.87
завтрак	горячее блюдо				60.13				
	хлеб	№481	хлеб пшеничный	55		129.50	4.18	0.44	27.06
	кисломолочный продукт	№14	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	горячий напиток	№377	чай с молоком и сахаром	200		61.50	1.16	1.00	11.90
	фрукты	№338	яблоко свежее	100		41.36	0.35	0.35	8.62
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								