школа МБОУ " Новоселовская школа" отд./корп день 4/7/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№232	омлет запеченный	140	60.13	206.40	14.58	15.16	2.79
	кисломолочный продукт	№13	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	горячий напиток	№415	какао с молоком	200		117.50	3.80	0.40	24.60
	хлеб	№18	хлеб пшеничный	50		100.06	3.58	2.85	14.71
	фрукты	№403	яблоки свежие	100		41.36	0.35	0.35	8.62
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								