

Утверждаю
Директор школы :
Э.В. Польшак



14.12.2021 г.

МЕНЮ

7 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Гуляш	50/50	14,55	16,79	2,89	221,00
Каша гречневая вязкая	150	8,40	7,65	40,50	264,00
Сок небрендированный	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервирован	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Птица тушеная	50/50	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная вязкая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервирован	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Птица тушеная	50/50	31,01	33,24	21,00	281,30
Каша пшеничная вязкая	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	35	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством: