

Утверждаю
 Директор школы :
 Э.В.Польняк



06.12.2021 г.

МЕНЮ

1 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)						
	Выход	с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная пшеничная	200		8	11,06	44,32	312
Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	15	62
Яйцо отварное	1шт		5,08	4,60	0,28	62,80
Хлеб ржаной	20		1,12	0,22	9,40	45,98
Хлеб пшеничный	35		2,37	0,30	13,86	70,14
Фрукты свежие	100		1,50	0,50	21	95
Льготный обед 7-11 лет						
	Выход	7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты свежей	50		0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200		1,65	4,28	12,27	94,16
Птица тушеная	50/50		12,10	11,10	2,40	161,30
Каша гречневая вязкая	150		8,40	7,65	40,50	264,00
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30		2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20		1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед с 12 лет и старше						
	Выход	с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты свежей	50		0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	250		1,80	4,20	11,00	90,00
Птица тушеная	50/50		12,10	11,10	2,40	161,30
Каша гречневая вязкая	180		8,40	7,65	40,50	264,00
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40		2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	35		1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством: