Школа	МБОУ " Новоселовская школа"	Отд./корп							День	12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	85.55	13.2	0.66	0.12	2.28
	гор.блюдо	38/2016	Омлет паровой с мясом	150		280.59	18.85	21.44	6.93
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	50		117.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	40		69.60	2.64	0.48	13.36
	напиток	484/2016	Сок фруктовый	200		92	1	0.2	20.2