

Утверждаю
Директор школы :
Э.В. Польняк



17.12.2021 г.

МЕНЮ

10 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша рисовая	200	8,00	11,06	44,32	312,00
Кондитерское изделие	15	1,41	1,43	11,20	37,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	16,00	116,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,4	45,98
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	95
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с огурцами солеными	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с горохом	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	230	25,5	18	16,66	377,5
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с огурцами солеными	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с горохом	250	2,51	6,36	14,98	134,06
Рагу из птицы	250	25,50	18,00	16,66	377,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	35	1,68	0,33	14,10	68,97

Зав.производством: