школа	МБОУ " Новоселовская школа"	отд./корп	8	день	13.09.2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	232\2016	омлет запеченный,горошек консерв	150	71,46	188,6	13,42	13,05	4,34
	горячее блюдо	пп	блины сфруктовой начинкой	75		141,33	5,16	7,23	23,63
	хлеб	18/2016	хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	19/2016	хлеб ржаной	40		69,60	2,64	0,48	13,36
	горячий напиток	420/2016	чай с сахаром	200		39,90	0,04	0,00	9,98
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								