

МБОУ " Новоселовская школа "

Page 10 of 10

10/24/2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | пп       | Пудинг творожный с шоколадным соусом | 170      | 73.71 | 327.30       | 20.87 | 16.23 | 23.31    |
|            | гор.напиток | 421/2016 | Чай с молоком                        | 200      |       | 61.50        | 1.16  | 1.00  | 11.90    |
|            | хлеб        | 18/2016  | Хлеб пшеничный                       | 40       |       | 94.00        | 3.04  | 0.32  | 19.68    |
|            | фрукты      | 403/2016 | Яблоко свежее                        | 100      |       | 41.36        | 0.35  | 0.35  | 8.62     |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |       |          |