

МБОУ "Новоселовская школа "

\_\_\_\_\_

08.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 232/2016 | Омлет запеченный, горошек консервированный | 150      | 73,71 | 188,60       | 13,42 | 13,05 | 4,34     |
|            | гор.напиток | 420/2016 | Чай с сахаром                              | 200      |       | 39,90        | 0,04  | 0,00  | 9,98     |
|            | хлеб        | 18/2016  | Хлеб пшеничный                             | 40       |       | 94,00        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            | сладкое     | пп       | Блины с фруктовой начинкой                 | 75       |       | 141,33       | 5,16  | 7,23  | 23,63    |
|            | хлеб        | 19/2016  | Хлеб ржаной                                | 40       |       | 69,60        | 2,64  | 0,48  | 13,36    |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                            |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                            |          |       |              |       |       |          |