| школа | МБОУ " Новоселовская школа" | отд./корп | | день | 5/3/2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход, г | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | горячее блюдо | №240 | пудинг из творога запеченный с изюмом без | 125 | 60.13 | 267.60 | 18.21 | 11.57 | 21.66 |
| | хлеб | №18 | хлеб пшеничный | 40 | | 70.13 | 2.36 | 0.29 | 13.85 |
| | кисломолочный продукт | №13 | масло сливочное | 10 | | 66.10 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| | горячий напиток | №382 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 41.26 | 0.040 | 0.00 | 10.10 |
| | фрукты | | яблоко свежее | 120 | | 56.4 | 0.48 | 0.48 | 11.76 |
| завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |