| Школа | МБОУ "Новоселовская школа школа " | Отд./корп | | День | 1/13/2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 226/2016 | Макароны, запечнные с сыром, икра кабачковая | 180 | 78.05 | 348.50 | 13.04 | 17.47 | 39.05 |
| | гор.напиток | 54-3 гн/2021 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | | 30.31 | 0.06 | 0.01 | 7.20 |
| | хлеб | 15/2016 | Хлеб пшеничный | 20 | | 47.00 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | хлеб | 19/2016 | Хлеб ржаной | 20 | | 34.80 | 1.32 | 0.24 | 6.68 |
| | фрукты | 403/2016 | Яблоко свежие | 100 | | 41.36 | 0.35 | 0.35 | 8.60 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |