

Утверждаю
Директор школы :
Э.В. Польшак



08.12.2021г.

МЕНЮ

3 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Суп молочный с изделиями макаронными	200	4,80	4,20	17,20	126,00
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15	62
Бутерброд с сыром	45	12,50	15,80	26,00	296,00
Хлеб ржаной	20	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00

Льготный обед 7-11 лет

	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты белокач	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	15,60.	112
Гуляш (говядина)	50/50	10,2	13,4	10,33.	203,75
Каша перловая вязкая	150	8,4	7,65	40,50.	264
Сок небрендируванный	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	13,86.	70,14
Хлеб ржаной	20	1,68	0,33	14,10.	68,97

Льготный обед с 12 лет и старше

	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты белокач	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с бобовыми	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Гуляш (говядина)	50/50	10,2	13,4	10,33.	203,75
Каша перловая вязкая	180	5,94	5,78	42,21	244,56
Сок небрендируванный	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73

Зав.производством: