

Школа

МБОУ "Новоселовская школа"

Отд./корп

День

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	78.05	180.22	5.38	8.04	21.42
	кисломол.	15/2022	Сыр порциями	10		29.67	2.05	2.3	0.23
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	15		35.25	1.14	0.12	7.38
	фрукты	403/2016	Фрукт свежий по сезону	100		47	0.4	0.4	9.8
	гор.напиток	420/2016	Чай с сахаром	180		25.14	0.00	0.00	6.29