

Утверждаю
Директор школы



Меню

21.04 2022 г.

4 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00
Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60
Печенье весовое	50	3,85	6,00	34,70	209,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00
Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00

Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая (консервиров)	40	1,08	2,87	5,81	53,50
Суп картофельный с крупой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
Биточки "Особые" (мясо птицы)	70	10,20	13,40	10,33	203,75
Картофель отварной	150	2,88	5,65	19,98	150,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Мандарин свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49

Льготный обед 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая (консервиров)	60	1,63	4,31	8,72	80,28
Суп картофельный с крупой	250	14,43	4,80	1,71	51,25
Биточки "Особые" (мясо птицы)	80	15,30	20,10	15,49	305,62
Картофель отварной	180	3,45	6,78	23,97	180,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Мандарин свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством: