

Утверждаю:

Директор школы:

7 день



Меню

26.04.

2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	200	8,31	13,12	37,63	303,00
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Печенье весовое	20	1,54	2,40	13,88	83,60

Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,75
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60

Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49

Льготный обед 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с растит маслом	100	0,08	0,10	8,26	92,80
Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством:

GROUP OF COMPANIES

FUSION

management