

Утверждаю  
Директор школы



# Меню

12.05.

2022 г.

9 день

| Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)      |       |       |       |          |         |
|---------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Творожная запеканка                         | 100   | 18,99 | 14,37 | 36,40    | 351,00  |
| Молоко сгущенное                            | 20    | 1,70  | 1,60  | 11,20    | 66,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Какао с молоком                             | 200   | 4,07  | 3,50  | 17,57    | 118,60  |
| Печенье весовое                             | 50    | 3,85  | 6,00  | 34,70    | 209,00  |
| Яблоко свежее                               | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена) |       |       |       |          |         |
| Творожная запеканка                         | 100   | 18,99 | 14,37 | 36,40    | 351,00  |
| Молоко сгущенное                            | 20    | 1,70  | 1,60  | 11,20    | 66,00   |
| Чай с сахаром                               | 200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60      |
| Льготный обед с 7-11 лет                    |       |       |       |          |         |
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Винегрет овощной                            | 60    | 0,56  | 0,05  | 1,75     | 20,3    |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 200   | 4,6   | 3,4   | 15,6     | 112     |
| Птица тушеная в соусе                       | 50/50 | 8,85  | 7,22  | 1,93     | 108,00  |
| Каша вязкая пшеничная                       | 150   | 6,41  | 8,61  | 36,77    | 250,30  |
| Компот из сухофруктов                       | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Мандарин свежий                             | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06   |
| Хлеб ржаной                                 | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,50   |
| Льготный обед 12 лет и старше               |       |       |       |          |         |
|                                             | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Винегрет овощной                            | 100   | 1,40  | 10,00 | 7,29     | 125,10  |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 250   | 5,75  | 4,25  | 19,50    | 140,00  |
| Птица тушеная в соусе                       | 75/50 | 13,28 | 10,84 | 2,90     | 162,00  |
| Каша пшеничная                              | 180   | 7,69  | 10,33 | 44,12    | 300,36  |
| Компот из сухофруктов                       | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Мандарин свежий                             | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                              | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Хлеб ржаной                                 | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66   |

Зав.производством:

GROUP OF COMPANIES  
**FUSION**  
management