школа	МБОУ" Новоселовская школа"	отд./корп		день	5/15/2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	№193	каша манная молочная жидкая	210	60.13	214.46	6.26	5.87	33.95
	кисломолочный продукт	№13	масло сливочное	10		66.10	0.08	7.25	0.13
	хлеб	№18	хлеб пшеничный	65		152.75	4.94	0.52	31.98
	горячий напиток	№423	чай с сахаром и лимоном	200		41.26	0.04	0	10.1
	кисломолочный продукт	№16	сыр твердых (полутвердых) сортов	15		54.6	3.48	4.43	0
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								