

Школа		ИМЯ, Фамилия, отчество		Год рождения:		Фамилия		дата		2025	
Типовое приложение к листу пригнозированного блок											
Возрастная категория											
Недельный цикл	День недели	Применение	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	закуска	Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,98	250,8	22/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	150	1,15	0,15	54,52	54,52	22/07/2015	78,05
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,94	0,92	19,93	94	18/07/2015	
			хлеб ржан.	Хлеб ржаной	40	1,05	0,15	10,85	41,40	18/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	200	0,65	0,21	14,21	30,81	42/07/2015	
			кондитерские изделия	Кондитерское изделие (пирожное/крем)	200	0,08	0,15	82,4	82,4	42/07/2015	
			итого за день:		500	16,27	16,41	79,92	564,19		78,05
1	1	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
1	1	Итого за день:			500	16,27	16,41	79,92	564,19		78,05
1	2	Завтрак	закуска	Каша молочная с мясом куриной грудки	150	1,05	0,15	14,14	8,8	22/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	150	1,05	0,15	26,87	26,87	17/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	79,5	18/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	150	0,65	0,21	10,85	41,40	42/07/2015	
			горячее	Каша с яйцом	150	0,08	0,15	25,34	42,02	42/07/2015	
			итого:		520	17,37	9,74	62,68	424,54		78,05
1	2	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
1	2	Итого за день:			500	17,37	9,74	62,68	424,54		78,05
1	3	Завтрак	закуска	Омлет на гречневой муке со сметаной	60	1,05	0,15	14,14	8,8	22/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	150	1,45	0,15	20,25	20,25	22/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	14,76	79,5	18/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	150	0,65	0,21	10,85	41,40	42/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8	44/07/2015	
			итого:		520	17,37	9,74	62,68	424,54		78,05
1	3	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
1	3	Итого за день:			500	18,83	14,42	64,66	486,82		78,05
1	4	Завтрак	закуска	Каша молочная из курицы с зернами со сметаной	150	1,78	0,16	20,25	20,25	21/07/2015	78,05
			суп, бульон	Чай с кардамоном	200	0	0,65	27,93	42/07/2015		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,38	10,03	52,2	18/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	30	1,98	0,38	10,03	52,2	19/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	180	0,21	0,21	12,21	92,02	42/07/2015	
			итого:		520	21,14	17,75	92,22	613,36		78,05
1	4	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
1	4	Итого за день:			500	21,14	17,75	92,22	613,36		78,05
1	5	Завтрак	закуска	Каша молочная перловая с ягодами	250	6,72	0,08	26,78	225,37	19/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный с перловкой и курицей	150	0,65	0,21	10,85	41,40	42/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,38	10,03	52,2	18/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	30	1,98	0,38	10,03	52,2	19/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	180	0,08	0,21	8,21	40,42	42/07/2015	
			итого:		520	13,98	20,35	60,15	485,82		78,05
1	5	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
1	5	Итого за день:			480	19,54	20,41	64,51	511,49		78,05
2	1	Завтрак	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
2	1	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
2	1	Итого за день:			480	19,54	20,41	64,51	511,49		78,05
2	2	Завтрак	закуска	Каша молочная из курицы с ягодами	200	5,88	0,04	21,47	180,22	19/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	10	2,05	3,3	5,33	29,67	45/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	150	3,75	0,24	21,25	240,68	35/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	150	1,54	0,12	7,08	35,85	18/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	100	0,4	0,4	9,88	47	40/07/2015	
			горячее	Пюре из яблока	180	0,45	0,19	9,77	49,11	54/07/2015	
			итого:		520	18,06	45,47	312,28	570,55		78,05
2	2	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
2	2	Итого за день:			520	18,06	30,81	44,84	500,50		78,05
2	3	Завтрак	закуска	Каша пшеничная молочная	200	6,69	7,69	21,88	216,88	19/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	150	1,52	0,16	9,38	47,00	18/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,38	10,03	52,2	40/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	30	1,98	0,38	10,03	52,2	41/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	100	0,4	0,4	9,88	47	40/07/2015	
			горячее	Кофейный каштак	180	4,36	3,73	34,04	105,32	41/07/2015	
			итого:		520	13,05	18,81	68,18	500,50		78,05
2	3	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
2	4	Завтрак	закуска	Каша пшеничная молочная	200	6,69	7,69	21,88	216,88	19/07/2015	78,05
			суп, бульон	Суп томатный	150	1,52	0,16	9,38	47,00	18/07/2015	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,38	10,03	52,2	40/07/2015	
			хлеб цельн.	Хлеб цельнозерновой	30	1,98	0,38	10,03	52,2	41/07/2015	
			сыр фруктовый	Сыр фруктовый	100	0,4	0,4	9,88	47	40/07/2015	
			горячее	Кофейный каштак	180	4,36	3,73	34,04	105,32	41/07/2015	
			итого:		520	13,05	18,81	68,18	500,50		78,05
2	4	Обед	закуска		0	0	0	0	0	0	0
			1 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			2 Блюдо		0	0	0	0	0	0	0
			напиток		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб бел.		0	0	0	0	0	0	0
			хлеб цельн.		0	0	0	0	0	0	0
			итого:		0	0	0	0	0	0	0
2	5	Завтрак	закуска	Омлет натуральный по сезону	60	0,42	0,05				