

Школа МБОУ "Новоселовская школа" Отд./корп День 12.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | овощи       | /71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 60       | 6.6    | 6.6          | 0.42  | 0.06 | 1.14     |
|            | гор.блюдо   | ТТК      | Котлета (биточки) рыбные    | 90       | 112.8  | 112.8        | 11.8  | 6.1  | 2.7      |
|            | гор.блюдо   | 354/2016 | Картофельное пюре           | 150      | 140.69 | 140.69       | 3.25  | 4.34 | 22.05    |
|            | хлеб бел.   | 18/2016  | Хлеб пшеничный              | 15       | 35.25  | 35.25        | 1.14  | 0.12 | 7.38     |
|            | хлеб черн.  | 19/2016  | Хлеб ржаной                 | 15       | 26.10  | 26.10        | 0.99  | 0.18 | 5.01     |
|            | гор.напиток | 54-13хн  | Напиток из шиповника        | 180      | 49.11  | 49.11        | 0.46  | 0.19 | 9.22     |