

Утверждаю

Директор школы



Меню

29. 04. 2022 г.

10 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	13,62	350,00
Сыр твердый	15	2,32	2,95	0,00	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Печенье весовое	15	1,15	1,8	10,41	62,7

Завтрак льготной категории 5-11 кл (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	51,13	350,00
Сыр твердый	10	1,54	1,96	0,00	24,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60

Льготный обед с 7-11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Икра кабачковая (консервиров)	40	1,08	2,87	6	53,33
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	3,6	6,4	66
Шницель рыбный с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	156,00
Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49

Льготный обед 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Икра кабачковая (консервиров)	60	1,63	4,31	9,00	80,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,75	4,5	8	82,5
Шницель рыбный с соусом	90/30	16,08	7,42	10,80	175,50
Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством:

GROUP OF COMPANIES
FUSION
management