

Школа МБОУ "Новоселовская школа" Отд./корп День 03.10.2023

| Прием пищи | Раздел          | № рец.     | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки    | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|------------|---------------------------------|----------|-------|--------------|----------|------|----------|
| Завтрак    | Горячее блюдо   | 198/2016   | Каша молочная рисовая с яблоком | 250      | 71,46 | 213,26       | 28946,00 | 6,47 | 33,55    |
|            |                 | 13/2016    | Масло сливочное                 | 10       |       | 66,10        | 0,08     | 7,25 | 0,13     |
|            |                 | 18/2016    | Хлеб пшеничный                  | 30       |       | 70,50        | 2,28     | 0,24 | 14,76    |
|            | Хлеб            | 12.20/2010 | Печенье                         | 15       |       | 62,10        | 1,13     | 1,47 | 11,16    |
|            | Горячий напиток | 11,17/2010 | Напиток из шиповника            | 200      |       | 68,77        | 0,68     | 0,28 | 12,65    |