Школа	МБОУ " Новоселовская школа "	Отд./корп		День	2/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198/2016	Каша жидкая Геркулес	200	78.05	245.88	6.69	7.69	34.37
	кон. Изделие	12.10/2014	Печенье сахарное	40		165.6	3	3.92	29.76
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	фрукты	403/2016	Яблоко свежее	100		41.31	0.35	0.35	8.62
	напиток	458/2016	Йогурт	200		156.00	5.60	5.00	22.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								