

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	Каша молочная рисовая жидккая	200	78.05	252.23	12.64	6.8	31.6
	кисломол.	15/2017	Сыр порциями	10		29.67	2.05	2.3	0.23
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	30		70.5	2.28	0.24	14.76
	фрукты	403/2016	Фрукт свежий по сезону	100		47	0.4	0.4	9.8
	гор.напиток	420/2016	Чай с сахаром	180		25.14	0	0	6.29

