

МБОУ " Новоселовская школа "

\_\_\_\_\_

30.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 198/2016 | Каша пшенная молочная с курагой              | 210      | 73,71 | 245,88       | 6,69  | 7,69  | 34,37    |
|            | гор.напиток |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб        | 18/2016  | Бутерброд с маслом сливочным и сыром твердым | 40       |       | 155,50       | 3,92  | 10,36 | 9,97     |
|            | фрукты      | 403/2016 | Яблоко свежее                                | 100      |       | 41,36        | 0,35  | 0,35  | 8,62     |
|            | напиток     | 458/2016 | Кисломолочный продукт "Снежок"               | 200      |       | 156,00       | 5,60  | 5,00  | 22,00    |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                              |          |       |              |       |       |          |