

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 РЕСПУБЛИКА КРЫМ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «НОВОСЕЛОВСКАЯ ШКОЛА»
 СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
 ОГРН 11591020108830
 297550, Республика Крым, Симферопольский район,
 с. Новоселовка, ул. Гагарина, д. 38
 тел.: 334-225 e-mail: Novoselovka2011@yandex.ru

Меню

22.04.2022 г.

№ _____
 На № _____

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Биточки рыбные с соусом	80/20	9,75	11,24	11,62	186,00
Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
Печенье весовое	15	1,15	1,80	10,41	62,70
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Каша рисовая вязкая	180	3,78	7,78	39,29	242
Биточки рыбные с соусом	80/20	9,75	11,24	11,62	186,00
Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	40	0,37	0,03	1,16	6,66
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Льготный обед 12 лет и старше					
	<i>Выход</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>э/ц ккл</i>
Огурец консервированный	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,60

Зав. производством:

GROUP OF COMPANIES
FUSION
 management

