Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее блюдо	226/2016	Макароны ,запечнные с сыром,огурец свежий	190	71,46	237,85	8,46	5,99	37,46
	хлеб бел	15/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб черн	19/2016	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	Горячий напиток	484/2016	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
	фрукт	403/2016	Яблоки свежие	100		41,36	0,35	0,35	8,62
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее блюдо	363/2022	Каша молочная рисовая с яблоком	250	71,46	213,26	4,79	6,47	33,55
		13/2016	Масл сливочное	10		66,10	0,08	7,25	0,13
	Хлеб бел	18/2016	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
		12.20/2010	Печенье	15		62,1	1,13	1,47	11,16
	Горячий напиток	11.17/2010	Напиток из шиповника	200		68,77	0,68	0,28	12,65
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	-	Отд./корп				День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее блюдо	299/363/2016	"Ёжики"мясные с томатным соуосм, помидор свежий	115	71,46	215,27	10,58	14,28	11,08
		354/2016	Пюре картофельное	150		140,69	3,25	4,34	22,05
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	Горячий напиток	420/2016	Чай с сахаром	200		39,90	0,04	0,004	9,98
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	222/2011	Пудинг из творога	100	71,46	240,85	16,09	11,38	17,83
		685/2022	Сгущенное молоко	30		96,90	2,07	2,55	16,43
	напиток	458/2016	Кисломолоч продукт	200		156,00	5,60	5,00	22,00
	Хлеб бел	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	Хлеб чер	19/2016	Хлеб ржаной	40		69,60	2,640	0,48	13,36
	фрукт	403/2016	Яблоко свежее	100		41,36	0,35	0,35	8,62
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	266/2016	Каша молочная овсянная	200	71,46	288,57	7,91	12,49	35,83
		пп	Оладьи с повидлом	80		191,08	5,81	9,36	30,83
	Хлеб бел	18/2016	хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	Горячий напиток	418/2016	Кофейный напиток	200		117,02	4,84	3,70	15,60
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	471/133/2022	Фишболы с соусом сметан с томатом	150	71,46	194,63	16,63	6,23	18,16
		303/2011	Каша рисовая вязкая,кукуруза конс.	180		171,45	3,22	4,29	29,93
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	20		52,20	1,98	0,36	10,02
	напиток	484/2016	Сок фруктовый	200		92,00	1,00	0,20	20,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	198/2016	Каша пшенная молочная с курагой	210	71,46	234,88	6,69	7,69	34,37
		13/2016	Масло сливочное	10		66,10	0,08	7,25	0,13
		16/2016	Сыр твердый	10		36,40	2,32	2,95	0,00
	Хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47	1,52	0,16	9,84
	Горячий напиток	423/2016	Чай с лимоном	200		0,036	0,004	10,1	41,26
	фрукты	403/2016	Яблоки свежие	100		41,36	0,35	0,35	8,62
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее блюдо	232/2016	Омлет запеченный,горошек конс.	150	71,46	188,60	13,42	13,05	4,34
		пп	Блины с фруктовой начинкой	75		141,33	5,16	7,23	23,63
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	40		69,60	2,64	0,48	13,36
	Горячий напиток	420/2016	Чай с сахаром	200		39,90	0,04	0,00	9,98
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	пп	Сырники творожные	120	71,46	275,98	20,02	15,64	12,77
		692/2022	Соус шоколадный	50		51,32	0,85	0,59	10,54
	Горячий напиток	421/2016	Чай с молоком	200		61,50	1,16	1,00	11,90
	Хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	Фрукты	403/2016	Яблоки свежие	100		41,36	0,35	0,35	8,62
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее блюдо	579/2022	Соус "Альфредо"	100	71,46	156,06	15,59	7,07	7,31
		354/2016	Картофельное пюре,нарезка из свеж овощей	195		149,84	3,71	4,40	23,64
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	20		34,80	1,32	0,24	6,68
	Горячий напиток	352/2011	Кисель из яблок свежих	200		119,2	0,11	0,12	25,09
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								