Школа	МБОУ " Новоселовская школа "	Отд./корп							День	12/19/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198/2016	Каша пшенная молочная с курагой	220	73.71	246.06	7.00	8.05	36.00
	гор.напиток	423/2016	Чай с лимоном	200		61.50	0.04	0.0	10.00
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94.00	3.04	0.32	19.68
	фрукты	403/2016	Яблоко свежее	100		41.36	0.35	0.35	8.62
	гор.напиток	458/2016	Кисломолочный продукт(йогурт)	125		66	3.5	3.5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								