

Школа МБОУ "Новоселовская школа" Отд./корп День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	198/2016	Каша пшенная молочная с курагой	210	71,46	234,88	6,69	7,69	34,37
		13/2016	Масло сливочное	10		66,10	0,08	7,25	0,13
		16/2016	Сыр твердый	10		36,40	2,32	2,95	0
	Хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	Горячий напиток	423/2016	Чай с лимоном	200		0,04	0,00	10,10	41,26
	фрукты	403/2016	Яблоки свежие	100		41,36	0,35	0,35	8,62