школа МБОУ" Новоселовская школа" отд./корп 7 день 12.09.2023

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	горячее блюдо	198 /2016	каша пшенная молочная с курагой	210	71,46	234,88	6,69	7,69	34,37
	кисломолочный продукт	13/2016	масло сливочное	10		66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	18/2016	хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	горячий напиток		чай с лимоном	200		0,036	0,004	10,01	41,26
	кисломолочный продукт	16/2016	сыр твердый	10		36,4	2,32	2,95	0
	фрукты		яблоки свежие	100,00		41	0	0	9
обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								