Утверждаю
Директор школы :
Э.В. Польняк

07.12.2021 г.

МЕНЮ

2 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***э/ц ккл***
Огурец консервир	50	0,85	3,60	4,90	55,68
Плов из птицы	200	25	15	34	376
Кондитерское изделие	15	1,41	1,43	11,20	37,50
Сок	200	1,00	0	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
	Выход 12 лет и старше	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***э/ц ккл***
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***э/ц ккл***
Салат из свеклы с огурцами солеными	50	0,85	3,6	4,90.	55,68
Щи из свежей капусты	200	2,20	3,60	6,40	66,00
Шницель рыбный рубленный	80	14,30	6,60	9,60	156,00
Картофельное пюре	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,40	45,98
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19	94
Льготный обед с 12 лет и старше					
	Выход с 12 лет и старше	***Белки***	***Жиры***	***Углеводы***	***э/ц ккл***
Салат из свеклы с огурцами солеными	50	0,85	3,6	4,90.	55,68
Щи из свежей капусты	250	2,75	4,50	8	82,50
Шницель рыбный рубленный	80	13,70	7	3,70	132
Картофельное пюре	180	7,35	6,02	35,23	224,38
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	35	2,23	0,44	18,75	91,73
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19	94

Зав.производством: