

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	78.05	250.8	10.15	11.94	25.58
	закуска	7.46/2010	Икра кабачковая	60		54.48	0.96	3.78	4.44
	хлеб бел.	18/2016	Хлеб пшеничный	40		94	3.04	0.32	19.68
	хлеб черн.	19/2016	Хлеб ржаной	30		52.2	1.98	0.36	10.02
	напиток	420/2016	Чай с сахаром	200		30.31	0.06	0.01	7.2
	кондитерское изделие	ПП	Кондитерское изделие (повидло/джем)	20		82.4	0.08	0	13

