

5/25/2023

| прием пищи | раздел          | № рец. | блюдо                             | выход, г | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-----------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | горячее блюдо   | №70    | помидор соленый(консервированный) | 20       | 60.13 | 3.20         | 0.22  | 0.02  | 3.32     |
|            | горячее блюдо   | №340   | макаронные изделия отварные       | 150      |       | 198.75       | 5.54  | 3.91  | 35.31    |
|            | горячее блюдо   | №306   | сметанным с томатом               | 90       |       | 229.65       | 11.18 | 15.27 | 11.81    |
|            | хлеб            | №19    | хлеб ржанной                      | 20       |       | 34.80        | 1.32  | 0.24  | 6.68     |
|            | хлеб            | №18    | хлеб пшеничный                    | 20       |       | 47.00        | 1.52  | 0.16  | 9.84     |
|            | горячий напиток | №421   | чай с сахаром                     | 200      |       | 61.50        | 1.16  | 1.00  | 11.90    |
|            |                 |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
| обед       | закуска         |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо         |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо         |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир          |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое         |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.       |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.      |        |                                   |          |       |              |       |       |          |
|            |                 |        |                                   |          |       |              |       |       |          |