

МБОУ "Новоселовская школа"

\_\_\_\_\_

16.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 224/2015 | Запеканка из творога с морковью со сметаной | 160      | 78.05 | 444.43       | 17.7  | 16.78 | 55.61    |
|            | гор.напиток | 420/2016 | Чай с сахаром                               | 200      |       | 27.93        | 0     | 0     | 6.99     |
|            | хлеб бел.   | 18/2016  | Хлеб пшеничный                              | 40       |       | 94           | 3.04  | 0.32  | 19.68    |
|            | фрукты      | 403/2016 | Фрукт свежий по сезону                      | 100      |       | 47           | 0.4   | 0.4   | 9.8      |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          |                                             |          |       |              |       |       |          |