



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
«Манильский детский сад «Олешек»

И. В. Драгунова.

Режим дня в МКДОУ «Манильский детский сад «Олешек»

на 2023-2024 учебный год

Вид деятельности	1-я гр. раннего возраста (1 год – 1 год 6 месяцев)	1-я гр. раннего возраста (1 год 6 месяцев – 2 года)	2-я группа раннего возраста (2 года – 3 года)
Приём детей, игра	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45
Утренняя зарядка	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55-09.30	08.55-09.30	08.55-09.30
Самостоятельная деятельность	09.30-10.20	09.30-09.50	09.30-09.50
Игра-занятие 1	-	9.50-10.00	9.50-10.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	10.00-10.10	10.00-10.10
Игра-занятие 2	-	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Первый сон	10.30-12.00	-	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.15	-	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.00	10.30-12.00
Обед	12.15-12.45	12.00-12.30	12.00-12.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	12.45-12.55	-	-
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	12.55-13.05	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.05-13.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	13.15-14.30	-	-
Подготовка ко сну, сон, 2 сон	14.30-16.00	12.30-15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна	16.00-16.15	15.30-15.45	
Полдник	16.15-16.40	15.45-16.15	15.30 - 16.00
Занятие в игровой форме	-	16.15-16.25	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16.40-17.40	16.25-17.40	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10	17.40-18.10	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность (игры, и другое)	18.10-19.00	18.10-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19 ч	До 19 ч	До 19 ч

