

# «РОДИТЕЛЯМ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТ ПРОСТРАНСТВЕ»

## КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА В СЕТИ? ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.



У детей дошкольного возраста чаще всего возникают угрозы из-за неопытности, неосторожности. Например, случайное нажатие на ненадежную ссылку или случайное нажатие клавиш. Как этого избежать?

- выход в интернет и игры в гаджетах в этом возрасте должны быть под присмотром родителей;
- объясните ребенку, что общение в интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;
- добавьте детские сайты в раздел избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;
- используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному родительскому контролю;
- научите вашего ребенка никогда не выкладывать в интернете информацию о себе и своей семье;
- научите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.



В младшем школьном возрасте оптимальной формой ознакомления с сетью Интернет будет совместная работа родителя и ребенком за компьютером. Важно научить ребенка:

- посещать только разрешенные родителями сайты и советоваться относительно каких-либо новых действий (в том числе скачивании файлов);
- сообщать, если что-то встревожило либо было непонятно при посещении того, либо иного сайта.
- не общаться в Интернете с незнакомыми людьми;
- не использовать средства мгновенного обмена сообщениями без Вашего контроля.



В подростковом возрасте:

- создайте подростку на компьютере собственную учетную запись с ограниченными правами;
- используйте средства фильтрации нежелательного контента;
- напоминайте о конфиденциальности личной информации;
- приучайте подростка спрашивать разрешение при скачивании файлов из Интернета, а также при скачивании и установке программного обеспечения;
- поощряйте желание детей сообщать Вам о том, что их тревожит или смущает в Интернете;
- выстраивайте общение с несовершеннолетним так, чтобы он позволял Вам знакомиться с содержимым его электронной почты, учетных записей в социальных сетях, перепиской в средствах мгновенного обмена сообщениями;
- расскажите об ответственности за недостойное поведение в сети Интернет.