



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
«Манильский детский сад «Олешек»

И. В. Драгунова.

Режим дня в МКДОУ «Манильский детский сад «Олешек» на 2023-2024 учебный год

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	8:00–9.00	8:00–9.00	8:00–9.00	8:00–9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00–9.30	9.00–9.30	9.00–9.30	9.00–9.30
Утренний круг	9.30–9:50	9.30–9:50	9.30–9:50	9.30–9:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут)	9:50–10:30	9:50–10:40	9:50–10:50	9:50–11:10
Второй завтрак ¹	10:30–10:40	10:30–10:40	10:30–10:40	10:30–10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40–12:00	10:40–12:00	10:50–12:00	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00–12:20	12:00–12:20	12:00–12:20	12:00–12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20–13:00	12:20–13:00	12:20–13:00	12:20–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (по необходимости)	15:50–16:50	15:50–16:50	15:50–16:50	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17:00–18:20	17:00–18:20	17:00–18:20	17:00–18:20
Ужин	18.20	18.20	18.20	18.20
Уход детей домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

¹ СанПин 2.3/2.4.3590-20, [п. 8.1.2.1.](#)