



Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
«Манильский детский сад «Олешек»

И. В. Драгунова.

Режим дня в МКДОУ «Манильский детский сад «Олешек»
на 2022-2023 учебный год

Вид деятельности	1-я гр. раннего возраста (1 год – 1 год 6 месяцев)	1-я гр. раннего возраста (1 год 6 месяцев – 2 года)	Вид деятельности	2-я группа раннего возраста (2 года – 3 года)
Приём детей, игра	08.00 – 09.00	08.00 – 09.00	Приём детей, игра	08.00 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.30	09.00-09.30	Зарядка	08.45-08.55
Самостоятельная деятельность	09.30-10.30	09.30-10.20	Подготовка к завтраку	08.55-09.00
Игра-занятие 1	-	9.50-10.05-10.20	Завтрак	09.00-09.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.20-10.40	Самостоятельная деятельность	09.20-09.40
Первый сон	10.40-12.00	-	Занятия	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.40-11.30	Второй завтрак	09.50-10.00
Обед	12.00-12.30	11.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00		
Самостоятельная деятельность	12.30-14.30	-	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20	-		
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50-14.00-14.10	-		
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30.-16.00	-	Обед	11.30-12.00
Полдник	16.00-16.30	15.00-15.30	Сон	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	16.30-17.30	15.30-16.30	Полдник	15.00-15.25
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	16.00-16.15-16.30		15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, игры	-			
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-18.00	Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00	18.00-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00
Общий подсчёт времени: на занятия (включая перерывы между занятиями)	20 минут	20 минут	Общий подсчёт времени: на занятия (включая перерывы между занятиями)	30 минут
На прогулку		3 часа	На прогулку	3 часа

